

De l'usage des psaumes dans les diverses circonstances de la vie¹

Si tu scrutes avec attention les psaumes, et si tu parviens à leur intelligence spirituelle, tu y trouveras l'incarnation du Seigneur Verbe, sa passion, sa résurrection et son ascension. Si tu scrutes avec attention les psaumes, tu y trouveras une prière si profonde que jamais de toi-même tu n'aurais pu l'imaginer. Tu trouveras dans les psaumes la confession intime de tes péchés et toute supplication à la miséricorde de Dieu et du Seigneur. Tu trouveras aussi dans les psaumes une intime action de grâces pour tout ce qui t'arrive. Dans les psaumes, tu confesses ta faiblesse et ta misère, et par là même tu appelles sur toi la miséricorde de Dieu. Car tu trouveras toutes les vertus dans les psaumes, si tu obtiens de Dieu qu'il te révèle leurs secrets.

Premier usage des psaumes

Si tu veux faire pénitence pour tes péchés, et en confessant tes péchés demander le pardon de tes fautes, alors avec le plus d'attention que tu pourras, non dans un flot de paroles, mais en les méditant et en les scrutant, chante les sept psaumes de David : les deux *Domine ne in furore* (vi et xxxvii), les deux *Domine exaudi* (ci et cxlii), le *Beati quorum remissae sunt* (xxxvi), le *Miserere* (l) et le *De profundis* (cxxxix). Et bientôt tu trouveras la clémence de Dieu.

Second usage

Si tu veux illuminer ton âme de joie spirituelle et d'allégresse, et te promettre une grande espérance en la bonté de Dieu, et si

1. Nous traduisons ici la *Praefatio de usu psalmorum* (P. L., 101, 465-468) d'Alcuin, le grand liturgiste qui introduisit la liturgie romaine dans l'Empire de Charlemagne.

tu veux prier, plonge ton âme dans la vertu des psaumes : *Exaudi Domine justitiam meam* (xvi), *Ad te Domine levavi* (xxiv), *Deus in nomine tuo* (liii), *Deus misereatur nostri* (lxvi), *Deus in adiutorium* (lxix), *In te Domine speravi* (xxx), *Inclina Domine* (lxxxv). Jamais ta propre bouche ni aucune pensée humaine ne pourront exprimer aussi parfaitement que ces psaumes ou d'autres semblables ta misère et ta tribulation, ta détresse en toutes tentations, ni mieux implorer la miséricorde de Dieu.

Troisième usage

Si tu veux louer Dieu, sa toute-puissance et sa majesté, lui rendre grâces pour tous ses bienfaits depuis le commencement du monde, pour ses miséricordes aux patriarches et aux prophètes de l'Ancien Testament et pour l'incarnation de son Fils éternel, alors chante les psaumes qui commencent par *Alleluia*, le psaume *Dixit Dominus* et les autres jusqu'à *Ad Dominum cum tribularer* (cix à cxviii), *Confitemini Domino* (civ, cv, cvi, cxvii, cxxxv), *Lauda anima Dominum* (cxlv), *Laudate Dominum quoniam bonus est* (cxlvi), *Lauda Jerusalem* (cxlvii), *Laudate Dominum de caelis... omnis spiritus laudet Dominum* (cxlviii à cl). Le présent que tu offriras au Dieu tout-puissant lui sera plus doux que le miel si tu ne cesses de chanter ainsi ses louanges et ses grandeurs.

Quatrième usage

Si diverses tentations t'affligent, si les hommes et les esprits t'enserrent de tous côtés de leurs tentations, s'il te semble être abandonné de Dieu (souvent il abandonne pour un temps ses saints en vue de les mettre à l'épreuve), si la tentation te semble trop forte pour que tu puisses la supporter, alors chante dans ton cœur les psaumes : *Deus, Deus meus, respice in me* (xxi), *Exaudi Deus deprecationem meam cum deprecor* (lxiii), *Salvum me fac Deus* (lxviii). Et Dieu, dans sa bonté, viendra aussitôt à ton aide et te rendra capable de supporter ta tentation.

Cinquième usage

Si tu n'as plus de goût pour la vie présente, si ton âme se plaît à contempler la patrie d'en haut, si elle désire et cherche ardemment le Dieu tout-puissant, mets alors toute ton attention à chanter les psaumes : *Quemadmodum* (xli), *Quam dilecta* (lxxxiii), *Deus, Deus meus* (lxii). Et dans sa bonté Dieu très vite te consolera.

Sixième usage

Si tu comprends que Dieu t'a abandonné aux tribulations, d'un cœur rempli de componction chante les psaumes : *Usquequo Domine* (xii), *Deus auribus nostris* (xliii), *Miserere mei Deus* (l, lv, lvi), *Exaudi Deus orationem meam et ne despexeris* (liv), *In te Domine speravi* (xxx). Et Dieu aussitôt te donnera la joie au milieu de toutes tes difficultés.

Septième usage

Après avoir obtenu la paix et en temps de prospérité, chante ta louange par les psaumes : *Benedicam Dominum* (xxxiii), *Benedic anima mea Domino* (cii, ciii), *Exaltabo te Deus meus rex* (cxliv). En tout temps, dans le bonheur comme dans l'adversité, chante toujours l'hymne des trois Enfants. Nul ne peut exprimer la vertu de cette hymne qui invite toute créature à louer le Créateur.

Huitième usage

Si tu veux du fond du cœur t'adonner à la louange de Dieu, aux préceptes et aux commandements célestes, chante le psaume *Beati immaculati in via* (cxviii). Tu pourras jusqu'à la fin de ta vie en contempler et en scruter la vertu, mais jamais, à mon avis, tu ne comprendras combien elle est profonde. Aucun de ses versets qui ne parle de voie de Dieu, de loi, d'ordonnance, de commandement de Dieu, de ses paroles, de ses décrets, de ses jugements, de ses discours. Et c'est pourquoi tu n'as pas besoin de chercher d'autres livres où répandre ton cœur.

Neuvième usage

Dans le Psautier tu as de quoi lire, méditer, enseigner jusqu'à la fin de ta vie. Tu y trouveras les livres des prophètes, des évangélistes, des apôtres, et tous les livres divins en partie exposés et commentés selon leur sens spirituel et profond. Tu y trouveras prophétisés le premier et le second avènement du Seigneur. Et aussi l'Incarnation, la Passion, la Résurrection et l'Ascension du Seigneur; et toute la puissance des paroles divines, tu les trouveras dans les psaumes si tu les médites dans le fond de ton âme et si tu parviens, par la grâce de Dieu, à la moelle de leur sens profond.